

## ***SUR LA TRACE DES LOUPS !***

Trail sur la trace des loups : la course se déroule le **dimanche 4 juillet 2021** sur un parcours de 12km (une boucle) ou 24km (2 boucles) ! En forêt de Bondy et sur la Dhuis.

La course est support des championnats départementaux FSQT 93 de Course Nature pour le 12km et de Trail pour le 24km.

Horaires : Attention les deux courses auront un départ commun.

Départs : **9h30**, un fléchage sera mis en place.

La course traverse des routes, chaque coureur devra respecter les arrêts aux différents passages piétons si cela est nécessaire. Il y a des véhicules qui circulent en permanence, la circulation n'ai pas coupé ou arrêté.

Les droits d'inscriptions sont gratuits pour les licenciés FSQT.

Participation : la compétition est ouverte à toutes et à tous à partir de 16 ans (Cadet 2005) pour le 12km et 18 ans (juniors 2003) pour le 24km sous réserve du respect de la loi du 23 mars 1999 concernant le certificat médical.

Important : en cas d'intempéries et pour toute raison de force majeure, l'organisateur se réserve le droit de raccourcir ou de modifier le parcours.

Assurance : L'organisateur est couvert par l'assurance de la licence FSQT.

Inscriptions : elles s'effectueront **EXCLUSIVEMENT** par mail « [lameuterunningteam@gmail.com](mailto:lameuterunningteam@gmail.com) »

Les licenciés FSQT sont contrôlés via le site licence et pour tous les autres coureurs (exceptionnellement) un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la course sera envoyé par mail.

Il n'y aura pas d'inscriptions sur place.

## ***SUR LA TRACE DES LOUPS !***

Dossards : les dossards seront récupérés le dimanche matin via des enveloppes des clubs jusqu'à 30' avant le départ, fin du retrait 9h00.

**Merci de se munir d'épingles.**

Important : le dossard est à porter à l'avant et VISIBLE durant toute la course, il ne doit pas être plié ou découpé ! Aucune réclamation ne sera acceptée en cas de perte ou de dégradation du dossard.

Ravitaillements : les modalités seront précisées ultérieurement. L'autosuffisance sera privilégiée, car à ce jour les ravitaillements sont interdits.

Pas de Vestiaire et douches, aucune consigne ne sera instaurée.

Récompenses :

**Une médaille souvenir sera distribué à tous les arrivants.**

Sur le 12km

Trophées aux trois premiers hommes TC (Licencié FSGT)

Trophées aux trois premières femmes TC (Licencié FSGT)

Le premier FSGT ► Cadets – Juniors – Seniors 1- Seniors 2- Vétérans

Sur le 24km

Trophées aux trois premiers hommes TC (Licencié FSGT)

Trophées aux trois premières femmes TC (Licencié FSGT)

Le premier FSGT ► Juniors – Seniors 1- Seniors 2- Vétérans

STOP DÉCHETS : ça paraît évident mais il est utile de le rappeler : aucun déchet ne doit être laissé sur les chemins ou pire jeté dans les bas-côtés !

Tout contrevenant sera immédiatement exclu de la course !

Droit à l'image : chaque participant autorise l'organisation ainsi que les ayants-droits, tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de la manifestation.

Sous réserve de modifications possibles pour cause de covid-19

**SUR LA TRACE DES LOUPS !**



**TRAVERSÉE DE ROUTE**



**CÔTE**



**VÉHICULE CIRCULANT  
DANS LES DEUX SENS**



**PARKING**



[lameuterunningteam](https://lameuterunningteam)



<https://lameuterunning.fr>



[lameuterunningteam@gmail.com](mailto:lameuterunningteam@gmail.com)



[www.fsgt93.fr](http://www.fsgt93.fr)

***SUR LA TRACE DES LOUPTS !***

NOM	PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE	CATEGORIE SAISON 2020 / 2021	CLUB FSGT	12KM 6,00 €	24KM 10,00 €	INSCRIPTION INDIVIDUELLE	INSCRIPTION CLUB 50,00 €

**lameuterunningteam@gmail.com**



**lameuterunningteam**



<https://lameuterunning.fr>



**lameuterunningteam@gmail.com**

