

LA QUINZAINE DE RELANCE DES ACTIVITÉS FSGT 93

PORTES OUVERTES – PUBLIC SENIOR
DU 28 JUIN AU 2 JUILLET

AUTONOM'GYM



PABLO NERUDA SALLE DE LUTTE
MERCREDI 9H15-10H /
10H10-10H55 / 11H05-11H50

BADMINTON



PABLO NERUDA
17 RUE SALVADOR ALLENDE
SAINT-OUEN-SUR SEINE
JEUDI 14H-17H30

FLECHETTES



PABLO NERUDA
SALLE CONVIVIALE
JEUDI 14H30

GYM MIX



PABLO NERUDA SALLE DE LUTTE
LUNDI 14H30-15H25 / 15H30-16H30
VENDREDI 11H-12H

PARE A CHUTES EQUILIBRE

PABLO NERUDA
SALLE MULTI -ACTIVITÉS REZ DE
CHAUSSÉE
MARDI 14H15-15H15 / 15H15-16H15

REMUE GAMBETTES



PABLO NERUDA
SALLE MULTI ACTIVITÉS
REZ DE CHAUSSÉE
MERCREDI 14H30-16H30

REMUE MENINGES ECHECS



PABLO NERUDA
SALLE CONVIVIALE
MERCREDI 14H30-16H30

RENFORCEMENT CARDIO



RESPIRATOIRE
PABLO NERUDA TOUR DU STADE
MARDI ET JEUDI 8H30-10H

RENFORCEMENT MUSCULAIRE



PABLO NERUDA
SALLE DE MUSCULATION
MERCREDI 8H30-10H

TENNIS DE TABLE



PABLO NERUDA
SALLE DE TENNIS DE TABLE
LUNDI 16H-18H MARDI 10H-12H
MERCREDI 14H-16H VENDREDI 10H-12H

ACTIVITÉS GRATUITES