



**16/17
MARS
2024**

RASSEMBLEMENT NATIONAL DES JEUNES NAGEURS & COUPE NATIONAL PAR ÉQUIPE

Piscine Jacques Brel, 93000 BOBIGNY

WWW.FSGT.ORG - WWW.SPORTETPLEINAIR.FR

@FSGTofficial



#NousLeSportPopulaire





EDITO DU MAIRE DE BOBIGNY

M. Abdel SADI

Bienvenue à Bobigny !

C'est avec plaisir que Bobigny accueillera les 16 et 17 mars prochains le rassemblement national des jeunes nageurs et nageuses de la FSGT, ainsi que la coupe nationale par équipes.

Ces compétitions mettront en avant une conception du sport pour toutes et tous, si chère à la FSGT et au mouvement du sport populaire. Nous en avons bien besoin, en cette année olympique, pour faire rayonner la pratique sportive inclusive et basée sur l'épanouissement. Ce sont des valeurs auxquelles nous croyons, ici, à Bobigny.

Cette initiative mettra aussi en avant ce bel équipement qu'est le Centre Nautique Jacques Brel. Grâce au travail des équipes d'Est Ensemble, il fait la fierté de notre territoire et je suis heureux qu'il puisse accueillir des compétitrices et des compétiteurs venus de toute la France.

Enfin je veux saluer le travail formidable réalisé par notre club local, l'ACB Natation, ses dirigeant.e.s, ses adhérent.e.s, ainsi que par les équipes de la FSGT 93.

Bonne compétition à toutes et tous !

M. Abdel SADI

Maire de Bobigny

CONSEILLER DEPARTEMENTAL DE LA SEINE SAINT DENIS



EDITO FSGT DE SEINE-SAINT-DENIS

M. Clément Rémond

Bienvenue en Seine-Saint-Denis, territoire olympique et paralympique, riche et fier de ses engagements et de ses cultures multiples !

Notre comité départemental FSGT 93 accorde une importance particulière aux activités de compétition et chaque saison s'engage à aider, soutenir, renforcer, valoriser la pratique de compétition FSGT. Notre priorité, avec nos clubs et commissions sportives, est de créer les conditions pour que chacun.e puisse atteindre le meilleur niveau possible, grâce à un cadre qui n'exclut pas, et à des organisations de qualité, valorisantes.

Il est de tradition d'accueillir en Seine-Saint-Denis des épreuves fédérales, en les inscrivant dans cette démarche. C'est donc toujours une fierté que d'accueillir des championnats de France FSGT dans le 93, et nous nous réjouissons de l'accueil et l'organisation, samedi 16 et dimanche 17 mars 2024 dans le très beau centre nautique Jacques Brel de Bobigny, de la coupe nationale par équipe de natation FSGT, et du rassemblement fédéral des jeunes nageurs et nageuses. A désormais quelques jours, de l'accueil des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 en Seine-Saint-Denis, la FSGT prouve en actes que la compétition et le sport au plus haut niveau de chacun.e, sont accessibles pour le plus grand nombre.

En cette période il est essentiel rappeler l'utilité publique de notre fédération et de ses clubs, dans un contexte départemental où les équipements sportifs et les bassins publics font encore défaut pour être « simplement » dans la moyenne régionale, qui permettrait l'apprentissage de la nage de tous les enfants (aujourd'hui, plus d'un enfant sur deux ne sait pas nager à son entrée en 6e), l'accès du plus grand nombre à la natation sportive, et tendre vers une forme d'égalité républicaine.

Ce week-end de compétitions fédérales sera organisé avec le soutien précieux de la section natation de notre club omnisports de l'AC Bobigny, et la commission départementale natation FSGT 93 / 95, dont l'expertise et l'expérience en matière d'organisation de compétitions sont remarquables. Ces rassemblements fédéraux seront une nouvelle fois l'occasion de montrer en actes la qualité de nos organisations et d'accueillir dans d'excellentes conditions, de nombreux participant.e.s de tous âges et de tous niveaux, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Un grand merci à tous les bénévoles et à tous ceux et toutes celles qui vont œuvrer à l'accueil et l'organisation de ces épreuves. Merci également à la ville de Bobigny et à l'EPT Est Ensemble, qui nous accueillent dans cette belle piscine publique, la municipalité et l'EPT sont des soutiens importants au développement du sport populaire et de la FSGT, et le montrent une nouvelle fois ici.

Pleine réussite à tous.tes nageurs et nageuses, quel que soit votre niveau, vos objectifs : prenez du plaisir et amusez-vous ! Et que le sport humaniste et populaire soit encore plus beau après ces fédéraux.

M. Clément Rémond

CO-PRESIDENT DU COMITE FSGT DE SEINE-SAINT-DENIS

RASSEMBLEMENT NATIONAL DES JEUNES NAGEURS & COUPE NATIONAL PAR EQUIPE 2024

Page 3 sur 14



EDITO DU PRESIDENT DE L'AC BOBIGNY

M. Rafik Moussouni

BIENVENUE AU CLUB DE L'AC BOBIGNY

L'AC Bobigny est un club qui se distingue par sa passion pour le sport et son engagement envers ses membres. Nous sommes fiers d'accueillir des compétitions d'envergure nationale, offrant ainsi une plateforme pour les athlètes de tout le pays de se mesurer les uns aux autres.

La mobilisation de notre club est un élément clé de notre succès.

Au nom de l'AC Bobigny, un immense merci à la FSGT pour une collaboration remarquable pour l'organisation de la Coupe par équipes et le Rassemblement des Jeunes nageurs qui aura lieu à Bobigny (93) les 16 et 17 mars 2024, à la piscine Jacques Brel.

Cette union prouve que de grands événements naissent de partenariats forts.

Impatients de poursuivre cette belle aventure ensemble.

Sportivement

M. Rafik Moussouni

PRESIDENT DU CLUB OMNISPORTS DE L'AC BOBIGNY

PLAN & ACCES

CENTRE NAUTIQUE JACQUES BREL À BOBIGNY



Centre Nautique Jacques Brel

20-38 rue Auguste Delaune, Bobigny

01 83 74 56 50

Itinéraires en empruntant les transports en commun.

- Métro : 5
- Bus : 105 / 143 / 146 / 234 / 303 / EX93
- Tram : T1

RESTAURATION ET RESERVATION DES REPAS

IMPORTANT

Afin de faciliter l'organisation des repas, il est **IMPERATIF** de faire vos réservations, en indiquant le nom de votre club ainsi que le nombre de repas souhaités sur les 3 temps (déjeuner du samedi, dîner du samedi, et déjeuner du dimanche, panier repas dimanche soir)

AVANT 14 MARS 2024 PAR MAIL aux adresses mentionnées ci-dessous :

acbobigny.rmoussouni@gmail.com et acbobignysiege@gmail.com

MENUS : 17€ TTC/menu	
Samedi midi	Entrée : Salade de tomate cerise et billes de mozzarella Plat : Lasagne au saumon/épinard ou Lasagne à la bolognaise Dessert : Tiramisu au spéculos
Samedi soir	Entrée : Carotte râpée fraîche Plat : Filet de cabillaud/haricot vert à la provençale ou Cuisse de poulet rôti/haricot vert à la provençale Dessert : Eclair au chocolat
Dimanche midi	Entrée : Œuf mimosa Plat : Pavé de saumon grillé, sauce aneth/Pennes ou Escalope sauce forestière/Pennes Dessert : Mousse au chocolat
Dimanche soir	Uniquement dimanche soir - PANIER REPAS 8,50€ TTC - Uniquement dimanche soir
	Sandwich crudités au choix : <ul style="list-style-type: none">• Poulet rôti• Thon• Jambon/fromage• Fromage (brie) + Chips Lay's
	Dessert au choix : <ul style="list-style-type: none">• Muffin aux myrtilles ou chocolat• Pomme Pink lady Boissons au choix : <ul style="list-style-type: none">• Bouteille eau 50 cl• Canette 33 cl (oasis, coca, Ice Tea, perrier)

LISTE DES HOTELS

IBIS STYLES BOBIGNY CENTRE PREFECTURE 302 avenue Paul Vaillant couturier 93000 Bobigny à 15 min à pied	RESTAURANT CAMPANILE BOBIGNY 304 avenue Paul Vaillant couturier 93000 Bobigny à 15 min à pied
MONTEMPO – APPART HOTEL 75 Avenue Gallieni 93130 Noisy le sec	B&B HOTEL PARIS ROMAINVILLE NOISY-LE SEC 103 rue Paul Vaillant couturier 93130 Noisy le sec à 15 min en Voiture - (il y a un parking sécurise)

REGLEMENT DE LA COUPE NATIONALE FSGT PAR EQUIPE

Samedi 16 mars et dimanche 17 mars 2024 à Bobigny (93)

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités réglementaires pour la coupe nationale par équipe sont définies ci-dessous :

Les catégories d'âge spécifiques à cette compétition :

Filles C1 : 2011 ET APRÈS	Garçons C1 : 2011 ET APRÈS
Filles C2 : 2008 À 2010	Garçons C2 : 2008 À 2010
Filles C3 : 2007 ET AVANT	Garçons C3 : 2007 ET AVANT

Engagements :

Date limite pour les engagements des nageurs, des officiels et aides à l'organisation : Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au : mercredi 6 mars 2024. **A adresser à natation@fsgt.org**

Chaque club peut engager **deux équipes** par catégorie, équipe de nageuses, ou équipe de nageurs. Chaque équipe sera constituée de 5 à 10 nageurs.

Il est possible de présenter des équipes par comité départemental (nageuses et/ou nageurs de différents clubs d'un même comité).

Chaque nageuse ou nageur ne peut participer qu'à 2 épreuves individuelles, plus les 2 relais dans la même équipe pour l'ensemble de la compétition. Un seul nageur par équipe est présenté pour chaque épreuve. L'équipe nage dans la catégorie du nageur le plus âgé. Pour chaque épreuve sur laquelle il ou elle est engagée, le nageur ou la nageuse doit être engagé(e) pour l'une ou l'autre des 2 compétitions, mais ne peut pas concourir simultanément pour les 2.

Tarifs :

Les tarifs d'engagement sont fixés à un montant de 43 euros par équipe.

Une facture des engagements par club/par comité sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer dans les meilleurs délais au siège de la FSGT Pantin (à l'attention de Marion Sorre-Bosdure – Thomas Fontenelle).

Déroulement des épreuves :

Suivant le programme annexé, chaque épreuve se déroule par catégorie. L'attribution des lignes de nages se fait suivant les temps d'engagement.

Forfaits :

Un nageur déclaré forfait peut être remplacé dans ses nages par 1 ou 2 nageurs supplémentaires, sans que le reste de l'équipe ne change de nage. Un nageur de l'équipe ne faisant qu'une seule nage peut remplacer le nageur forfait sur une seule nage.

Classement :

Dans toutes les catégories d'âge, le classement se fait par addition des points à la table de cotation LEN sur les 12 épreuves. Les points obtenus par les relais sont doublés. En cas d'abandon, de disqualification ou de forfait, l'équipe concernée marque 0 point.

Récompenses :

Une coupe est remise aux 3 premières équipes de chaque catégorie. Une médaille est remise à chaque nageur ou nageuse des 3 premières équipes dans chacune des 3 catégories d'âge.

REGLEMENT DU RASSEMBLEMENT NATIONAL FSGT

JEUNES NAGEURS

SAMEDI 16 MARS ET DIMANCHE 17 MARS 2024 A BOBIGNY (93)

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités réglementaires pour ce rassemblement national sont définies ci-dessous :

Conditions de Participation :

Une nageuse ou un nageur ayant réussi le temps qualificatif sur une nage au championnat national d'hiver ou d'été ne pourra pas s'engager dans la même nage, exemple : le nageur qualifié au 50 m brasse ne pourra pas nager le 50 m brasse mais pourra nager le 100 brasses s'il n'a pas fait le temps qualificatif sur cette nage.

Date limite pour les engagements des nageurs, des officiels et aides à l'organisation : Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au :

Mercredi 6 mars 2024. A adresser à natation@fsgt.org

Tarifs des engagements :

Les engagements sont fixés à :

- 3.50 euros par épreuve individuelle et par concurrent
- 7.00 euros par relais

Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer dans les meilleurs délais au siège de la FSGT Pantin (à l'attention de Marion Sorre-Bosdure – Thomas Fontenelle).

Épreuves individuelles :

La participation de chaque nageur est limitée à 4 épreuves au maximum sur les 2 réunions (relais en plus). Pour chaque épreuve sur laquelle il ou elle est engagé.e, le nageur ou la nageuse doit être engagé(e) pour l'une ou l'autre des 2 compétitions, mais ne peut pas concourir simultanément pour les 2.

Déroulement des épreuves :

Suivant le programme annexé, les séries sont constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

Relais :

Un club ne peut présenter qu'un seul relais par club et par catégorie. Une seule modification possible de la composition du relais ne peut se faire qu'en début d'échauffement. Un relais engagé dans une catégorie ne peut en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement).

Récompenses :

Par catégorie d'âge, une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

'PASS' portes' : Le premier nageur ou la première nageuse ayant réussi le meilleur temps dans une nage, toutes catégories confondues, se voit attribuer un « PASS'Portes » pour le championnat national FSGT d'été, bien que son temps ne soit pas qualificatif dans cette nage au regard de la grille des temps du championnat d'été. La décision finale de la participation du nageur au championnat national est prise par son club. Le 'PASS'Portes' est nominatif et incessible.

PROGRAMME DU RASSEMBLEMENT NATIONAL FSGT DES JEUNES NAGEURS ET DE LA COUPE NATIONALE FSGT PAR EQUIPE

Samedi 16 mars 2024			
Matin		Après-Midi : 13h30	
		Échauffement : 45 minutes	
		50 mètres Papillon	Dames
		50 mètres Papillon	Messieurs
		200 mètres Dos	Dames
		200 mètres Dos	Messieurs
		50 mètres Brasse	Dames
		50 mètres Brasse	Messieurs
		MeP des Relais	
		Relais 4X50 4 Nages	Mixte
		Pause & Rem. Récompenses RNDJNS : 30 mns	
		200 mètres Papillon	Dames
		200 mètres Papillon	Messieurs
		100 mètres Dos	Dames
		100 mètres Dos	Messieurs
		50 mètres Nage Libre	Dames
		50 mètres Nage Libre	Messieurs
		100 mètres 4 Nages	Dames
		100 mètres 4 Nages	Messieurs
		MeP des Relais	
		Relais 4X50 m Nage Libre	Dames
		Relais 4X50 m Nage Libre	Messieurs
		Remise des récompenses RNDJNS	

Dimanche 17 mars 2024			
Matin : 8h00		Après-Midi : 13h30	
Échauffement : 45 minutes		Échauffement : 45 minutes	
200 mètres Nage Libre	Dames	200 mètres Brasse	Dames
200 mètres Nage Libre	Messieurs	200 mètres Brasse	Messieurs
100 mètres Brasse	Dames	MeP des Relais	
100 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4X50 m 4 Nages	Dames
50 mètres Dos	Dames	Relais 4X50 m 4 Nages	Messieurs
50 mètres Dos	Messieurs	Remise des récompenses RNDJNS	
100 mètres Papillon	Dames	<i>Surprise - Animation</i>	
100 mètres Papillon	Messieurs	Fin de la remise des récompenses RNJNS	
Pause & Rem. Récompenses RNDJNS : 30 mns		Remise des récompenses CNPES	
100 mètres Nage Libre	Dames	<i>Merci de votre participation !</i>	
100 mètres Nage Libre	Messieurs		
200 mètres 4 nages	Dames		
200 mètres 4 nages	Messieurs		
MeP des Relais			
Relais 4X50 Nage Libre	Mixte		
Relais 4X50 Nage Libre	Mixte		

EPREUVES RNDJNS ET CNPES

	Épreuves au programme		CNPES	RNDJNS
1	50 mètres Nage Libre	Dames	oui	oui
2	50 mètres Nage Libre	Messieurs	oui	oui
3	100 mètres Nage Libre	Dames	oui	oui
4	100 mètres Nage Libre	Messieurs	oui	oui
5	200 mètres Nage Libre	Dames	oui	oui
6	200 mètres Nage Libre	Messieurs	oui	oui
7	50 mètres Dos	Dames	oui	oui
8	50 mètres Dos	Messieurs	oui	oui
9	100 mètres Dos	Dames	oui	oui
10	100 mètres Dos	Messieurs	oui	oui
11	200 mètres Dos	Dames	non	oui
12	200 mètres Dos	Messieurs	non	oui
13	50 mètres Brasse	Dames	oui	oui
14	50 mètres Brasse	Messieurs	oui	oui
15	100 mètres Brasse	Dames	oui	oui
16	100 mètres Brasse	Messieurs	oui	oui
17	200 mètres Brasse	Dames	non	oui
18	200 mètres Brasse	Messieurs	non	oui
19	50 mètres Papillon	Dames	oui	oui
20	50 mètres Papillon	Messieurs	oui	oui
21	100 mètres Papillon	Dames	oui	oui
22	100 mètres Papillon	Messieurs	oui	oui
23	200 mètres Papillon	Dames	non	oui
24	200 mètres Papillon	Messieurs	non	oui
25	100 mètres 4 Nages	Dames	non	oui
26	100 mètres 4 Nages	Messieurs	non	oui
27	200 mètres 4 Nages	Dames	oui	oui
28	200 mètres 4 Nages	Messieurs	oui	oui
29	Relais 4X50 Nage Libre	Dames	oui	oui
30	Relais 4X50 Nage Libre	Messieurs	oui	oui
31	Relais 4X50 4 Nages	Dames	oui	oui
32	Relais 4X50 4 Nages	Messieurs	oui	oui
33	Relais 4X50 Nage Libre	Mixte	non	oui
34	Relais 4X50 4 Nages	Mixte	non	oui

CNPE & RNJNS:

Il s'agit bien de 2 compétitions différentes, avec 2 règlements différents (notamment type de nageurs et nageuses, et objectifs différents, catégories d'âge différentes), indépendantes l'une de l'autre au niveau des engagements, et des résultats ainsi que de leur diffusion).

Seule l'idée de les rassembler dans le même espace-temps afin de dynamiser ces compétitions pour éviter leur extinction, et de réduire les budgets de déplacements des clubs a motivé cette décision.

NB 1 : pour chaque épreuve sur laquelle il ou elle est engagé.e, le nageur ou la nageuse doit être engagé(e) pour l'une ou l'autre des 2 compétitions, mais ne peut pas concourir simultanément pour les 2.

NB 2 : en cas d'effectifs trop importants lors des engagements, les membres de la CFA Natation se réservent la possibilité de procéder à l'adaptation du programme afin d'optimiser l'organisation de ces 3 demi-journées.