



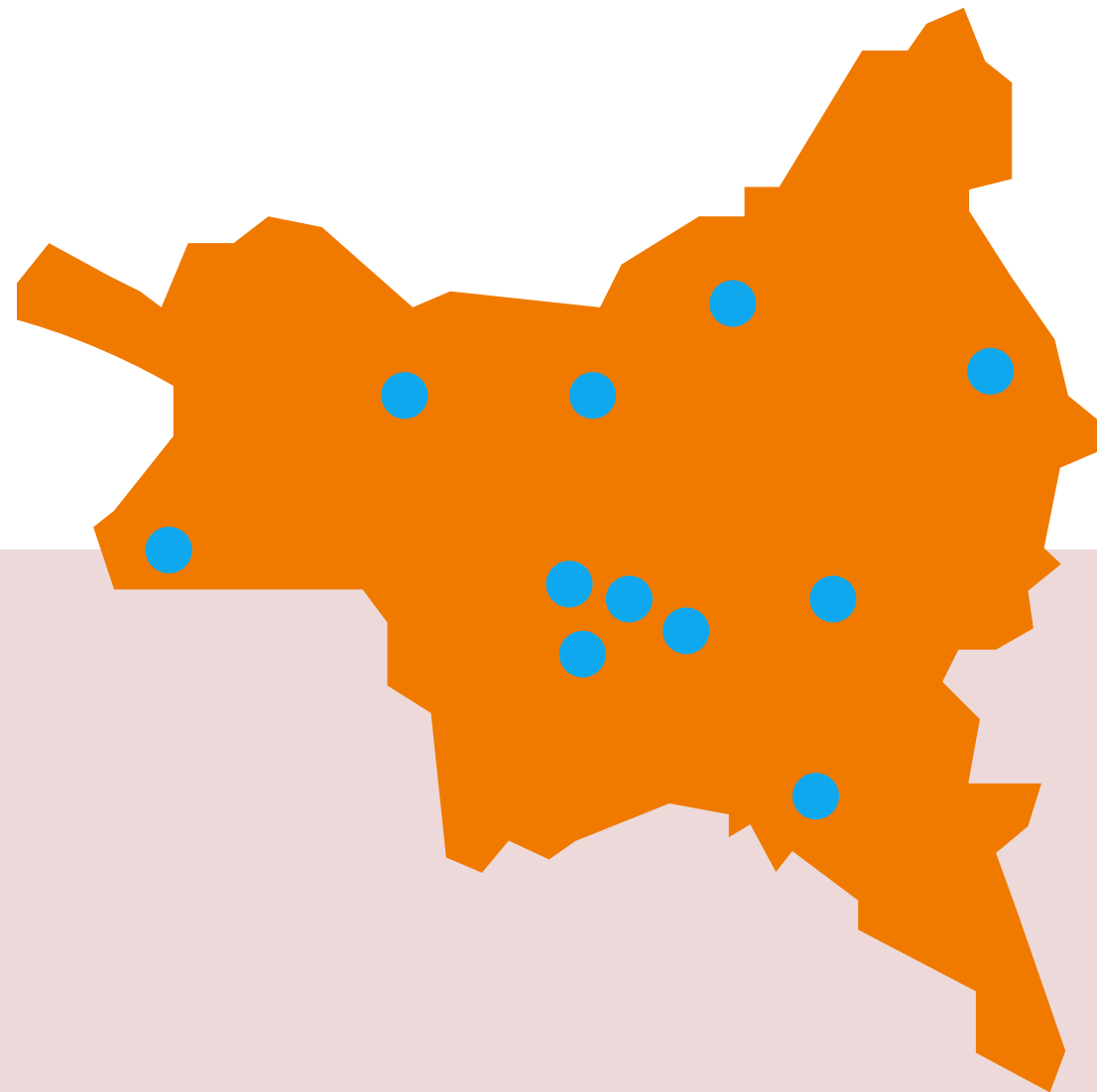
GUIDE DE PRESENTATION DES MAISONS SPORT-SANTÉ

DU TERRITOIRE DE

LA SEINE-SAINT-DENIS



Sommaire du guide



Présentation du guide	p.3
Présentation du réseau	p.4
Les MSS, quésaco ?	p.5
Les MSS, quelles missions ?	p.6
Les MSS, pour qui ?	p.7
Présentation des MSS de la Seine-Saint-Denis	p.8
Cartographie des MSS de la Seine-Saint-Denis	p.20
Tableau des MSS de la Seine-Saint-Denis	p.21

Présentation du guide

Ce guide a été conçu par le **réseau des Maisons Sport-Santé de la Seine-Saint-Denis**, il s'agit de l'un des nombreux axes de travail de ce réseau.

Quels sont les objectifs du guide ?

Les objectifs de ce guide sont de **faciliter l'orientation, l'accès et la connaissance des Maisons Sport-Santé** du territoire de la **Seine-Saint-Denis**.

Ce guide comprendra une fiche par MSS avec : un **réfèrent**, un **numéro de téléphone direct** ainsi que des **précisions** sur les **accompagnements** et les **programmes** proposés ainsi que des **informations complémentaires**.

Nous vous invitons à **contacter** la Maison Sport-Santé la plus proche de chez vous pour tout **besoin de renseignements**.



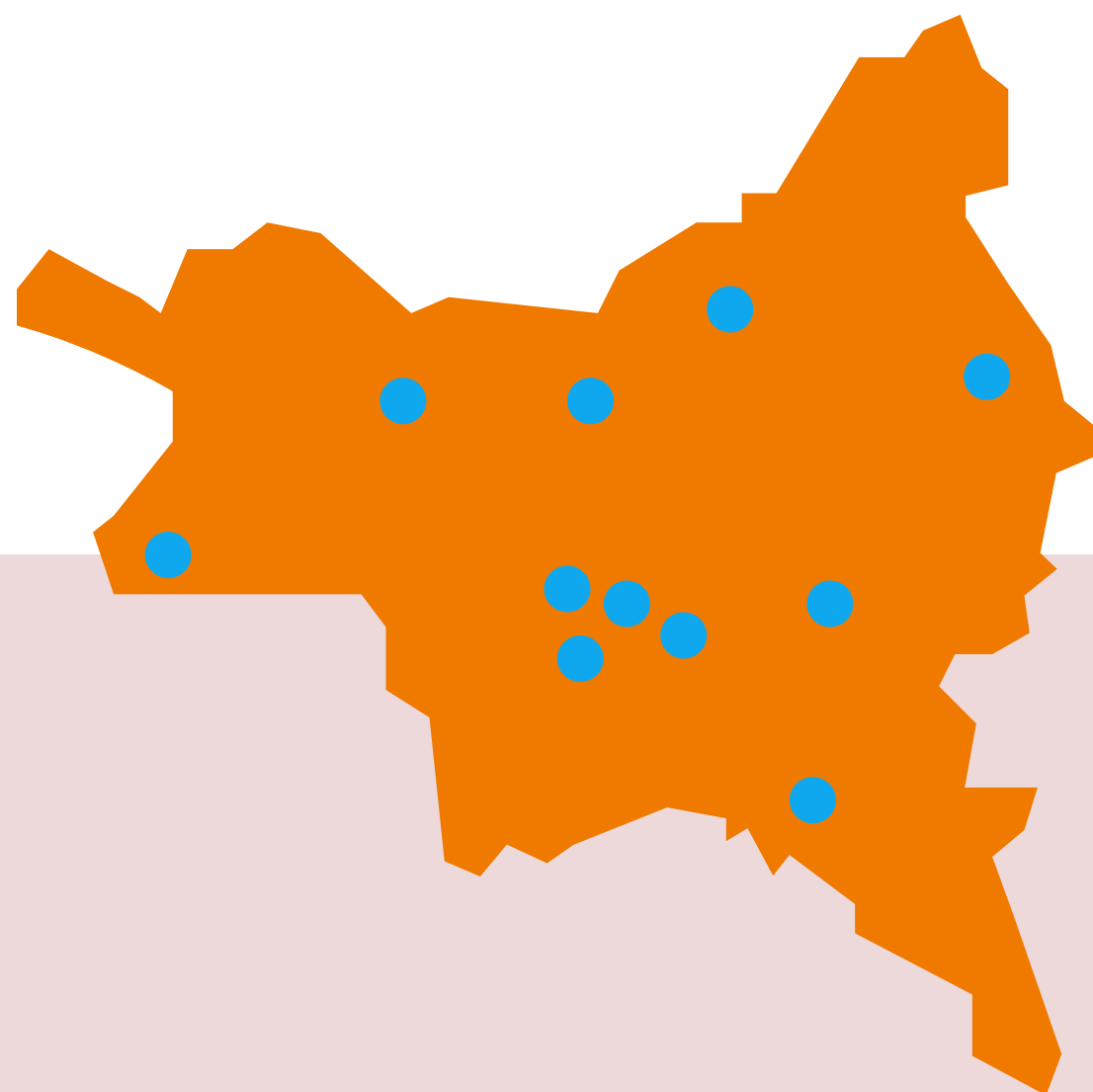
Présentation du réseau

Le **réseau des Maisons Sport Santé de la Seine-Saint-Denis** a été dynamisé et relancé en septembre 2022. Ce travail de réseau est coordonné par la FSGT 93 et le CDOS 93, qui se rencontrent tous les trimestres autour d'axes de travail.

Quels sont les objectifs du réseau ?

Les objectifs du réseau sont de mieux se connaître et de **se faire connaître**, pour ainsi **travailler ensemble** et **répondre de manière efficiente** à nos **missions** et être plus **efficace** envers la **population** du **territoire** de la **Seine-Saint-Denis** et ses environs proches.

Ce réseau regroupe les **11 actuelles structures labellisées Maison Sport Santé** du département.



Les MSS, *quésaco* ?

MSS, ou **Maison Sport Santé**, est un label administré par le ministère des Sports et le ministère de la Santé, et créé dans le cadre de la **Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024**.

Elles répondent à un objectif national de santé publique et cherchent à **améliorer l'état de santé de la population** en **favorisant l'activité physique et sportive de chacun** pour **lutter contre l'accroissement** de la **sédentarité**, l'inactivité physique et l'ensemble des **pathologies chroniques**.

Elles représentent des outils **d'égalité des chances** et **d'accès au sport** à des fins de **santé** et de **bien-être**.



Les MSS, quelles missions ?

6



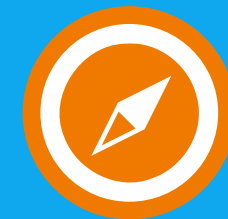
ACCUEILLIR



INFORMER



ACCOMPAGNER



ORIENTER



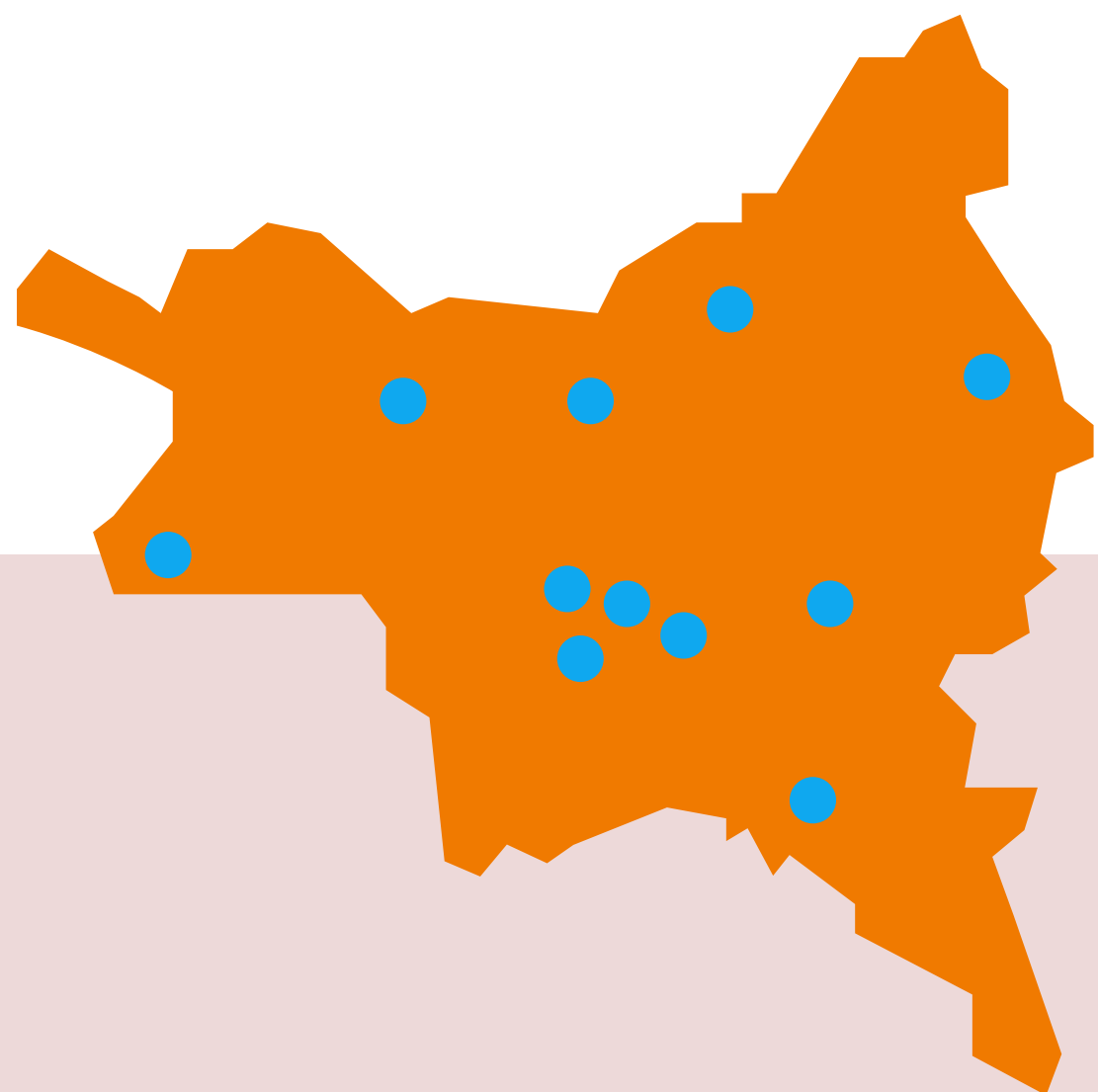
Les MSS, pour qui?

Elles s'adressent à toute personne souhaitant commencer ou reprendre la pratique d'une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être ou de plaisir, quel que soit son âge ou son état de santé.

- Personnes en **bonne santé** qui n'ont **jamais pratiqué** de sport ou n'en ont pas **fait depuis longtemps** et veulent se **remettre à l'activité physique** avec un **accompagnement** à des **fins de santé, de bien-être**, quel que soit leur âge
- Personnes **souffrant d'affections** de **longue durée** ou de **maladies chroniques** à des fins de santé, de bien-être ainsi qu'à des **fins thérapeutiques**.

D'une manière large, les MSS sont **ouvertes à toutes et tous**, à **n'importe quel moment de la vie**, peu importe votre **état de santé**. Elles seront capables de répondre à vos interrogations et de vous aider.





Présentation des MSS de la Seine-Saint-Denis

MSS FSGT 93



165, rue de Paris, 93000 Bobigny



01 48 31 12 59 - 07 45 25 05 69



accueil@fsgt93.fr



Nathan COLAVITI, chargé de développement à la FSGT 93, Coordinateur MSS et Enseignant en APA



- **Tout public, quel que soit l'âge ou l'état de santé,**
- Personnes **éloignées** de la pratique souhaitant **commencer** ou **reprendre** une **activité physique**,
- Personnes **âgées**, personnes en **surpoids** ou **obésité**, personnes **sédentaires** et **inactives**, ou **post-cancer**
- Personnes en **ALD**, porteuses de **pathologies chroniques**
- Personnes en **situation de handicap**.



- **Accueil permanent** (téléphonique et présentiel), rendez-vous préféré pour échanger avec le coordinateur
- Des parcours passerelles de **trois mois, reconductibles**,
- Avec des activités **multisports** et **ludiques, basées** sur la **découverte, le jeu et le plaisir**, bilans de la condition physique pré et post parcours,
- Coût : tarification **symbolique** de **20 €**
- **Une séance collective** et **une en autonomie** par semaine,
- **Orientation** vers une **association sportive locale** pour la **poursuite** de **l'activité** de manière **régulière** et **pérenne**

MSS LA FORCE D'ÉPIONE



**75 avenue de la République,
93150 Le Blanc-Mesnil**



07 68 31 81 50



contact@laforcedepione.com



Catherine MONTANT, présidente de la Force d'Épione & **Joseph CHAMPAILLER**, Coordinateur MSS et Enseignant en APA



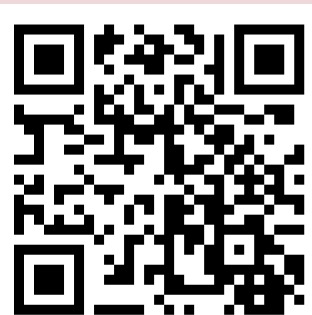
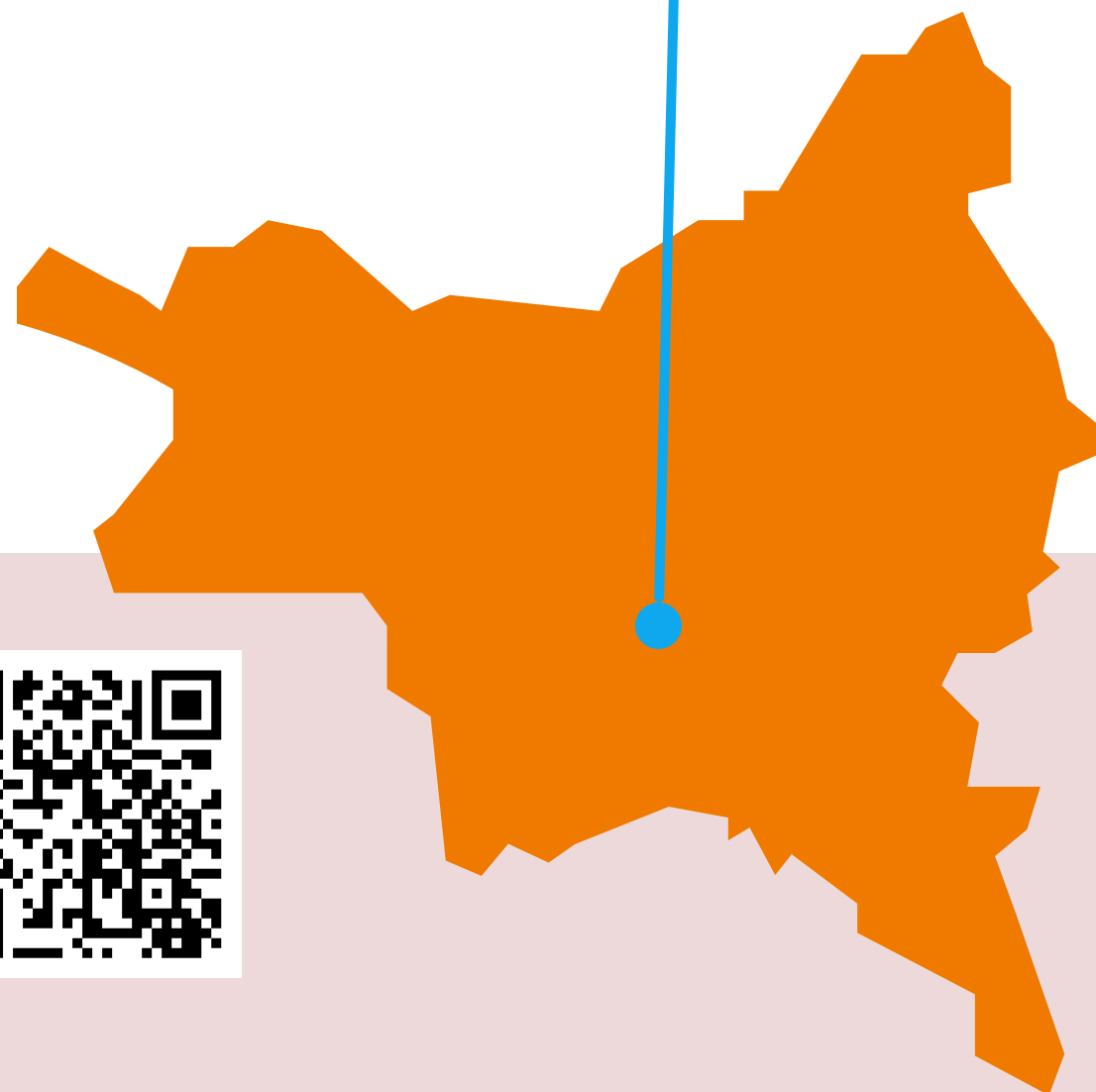
- **Tout public** souhaitant pratiquer un activité physique et/ou du sport pour sa santé
- Public **avec ou sans pathologies** : personnes en surpoids ou en obésité, personnes séniors, personnes post-cancer ou en traitement
- Personnes avec handicap (accès PMR)
- En prévention primaire, secondaire et tertiaire



- Centre équipé de machines cardio-musculaires connectées
- Parcours accompagnés sur machines et en cours collectifs (8 à 10 pers max) par des Enseignants en Activité Physique Adaptée
- Bilans de la condition physique
- Activités bien-être (cours collectifs de Yoga, Zumba, Qi Gong), lit hydromassant, massages, .etc.
- Sport-Santé classique : 72 € / mois (abonnement 6 mois)
- Sport sur Ordonnance : 28 € / mois + bilan (programme 3 mois)

MSS AP-HP JEAN VERDIER

11



3, rue Arhur Groussier, 93000 Bondy



01 48 02 64 68



medsport.jvr@aphp.fr



Paola TOUSSAINT & Hugo MONDININI, référents MSS



- Toute personne présentant une pathologie chronique ou une affection de longue durée.

- Plage horaire : tous les jours, de 9h à 17h

- Coût :

- **Gratuit** pour les **personnes** en **ALD**

- **Autre public** : **reste à charge** pouvant être pris en charge par les **mutuelles**

- **Programme passerelle de 3 mois** avec **3 séances** semaines

- **Ré-entraînement à l'effort** sur ergocycle

- **Renforcement musculaire**

- **Évaluation** et **bilan** de la **condition physique**

- **Orientation vers associations** et **suivi** à 3, 6 et 12 mois



MSS DÉFI FORME SANTÉ



51, avenue Roger Salengro,
93120 La Courneuve



01 76 41 08 61



defi.forme.sante@gmail.com



Lamine CAMARA & Dr AVRONSART, référents MSS



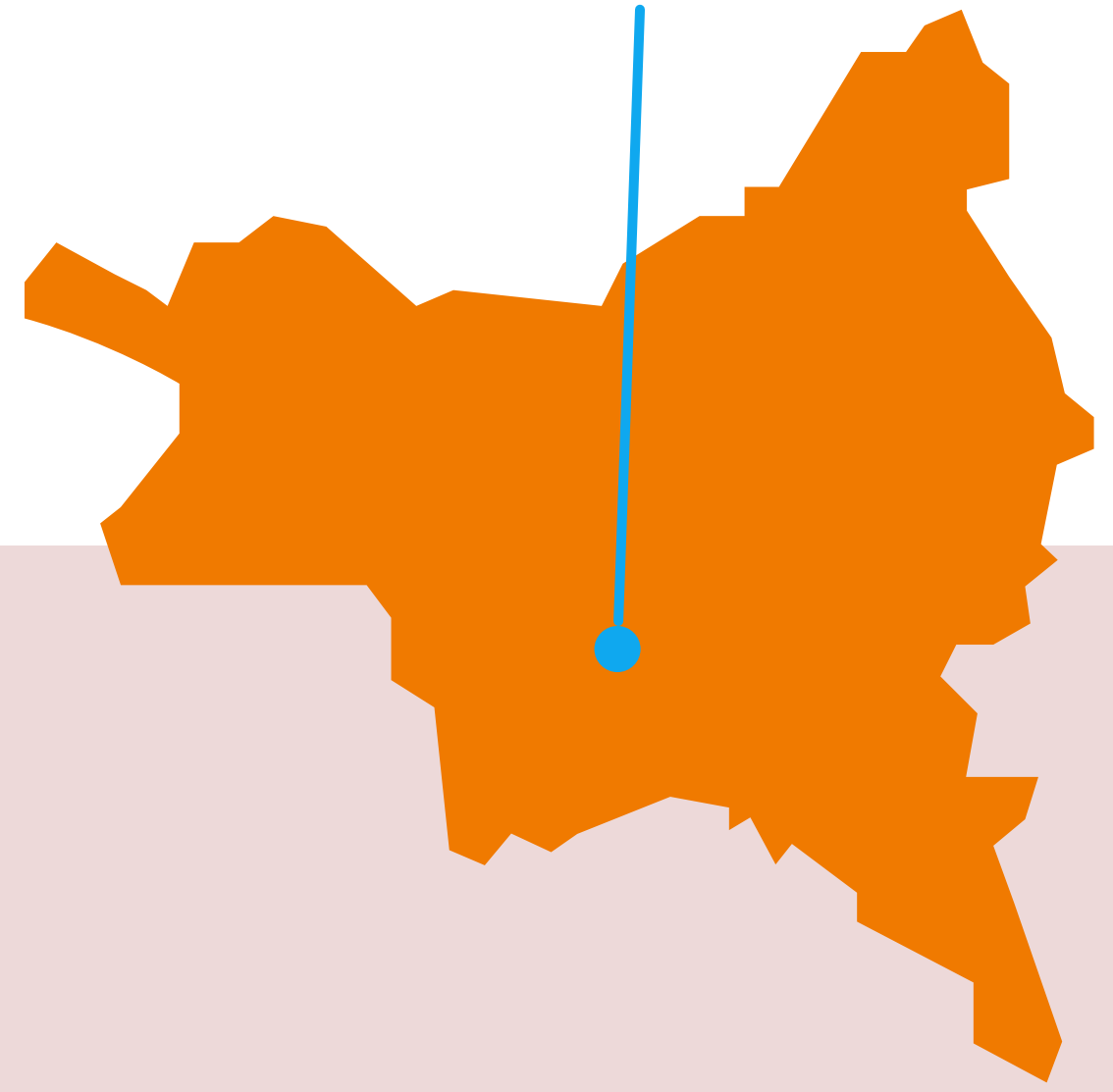
- Personnes en ALD, dont DT1 et DT2
- Personnes sédentaires
- Personne isolées
- Personnes en surpoids ou en obésité
- Enfants en situation d'obésité
- Femmes enceintes



- Programme passerelle de 12 semaines
- Coût : 10€
- Évaluation de la condition physique
- Cycle d'Activité Physique Adaptée (renforcement musculaire, aquagym, marche nordique)
- Orientation vers des structures ou association sportive proposant du Sport-Santé

MSS CMS LOUISE MICHEL

ROMAINVILLE



**91, rue Saint-Germain,
93230 Romainville**



01 41 83 17 70



maisonsportsante@ville-romainville.fr



Laurence LAIR, Clémence PERON, Axel GUYON,
référents MSS



- Personnes **enfants, adolescents** et **adultes** en situation de **surpoids** et **d'obésité**
- Personnes **sédentaires** et **inactives**
- Personnes porteuses de **pathologies chroniques**



- Accueil du public (téléphonique et/ou présentiel)
- Consultation sport-santé sur rendez-vous
- Programme personnalisé avec une prise en charge de 10 mois (septembre à juin), inclusion dans un des deux programmes :
- « Bougez-vous » : prise en charge de l'obésité et sédentarité avec pathologies associées. Gratuit, sous contrat
- « Bougez-vous plus » : Prise en charge des personnes en surpoids, en ALD, porteuses de pathologies chroniques. Coût 62€
- Avec du travail de renforcement musculaire, de cardio, de souplesse, des activités multisports adaptées. 2 séances par semaine
- Bilan de la condition physique en pré et post parcours
- A l'issu du programme, orientation vers les associations sportives.

MSS SPORT'ALIM

14



3, rue du Docteur Claude Bernard
93600 Aulnay-sous-Bois



06 67 24 60 25



sportalim@live.fr



Sheherazade **CHEUFRA** & Omar **IKLI**, référents MSS



Des programmes existent pour :

- Les **enfants** en situation de **surchage pondérale**
- Les **personnes** porteuses de **pathologies chroniques**, en **ALD, HTA & Obésité**
- Les personnes **sédentaires, éloignées de la pratique sportive**
- **Seniors**
- Et le **tout public**.



- **Plage horaire : de 8h30 et 22h30**
- **Programme** de prise en charge nutritionnelle et sportive de **l'obésité pédiatrique**
- Sport sur **ordonnance**
- **Programme passerelle** de 3 ,6, 9 mois, Tests de la condition physique et entretien individuel & **orientation** vers structures relais spécialisées en sport santé.
- Programme **prevention** des **chutes** pour **seniors**
- Programme "**sport loisirs**" pour **tout public**

MSS BOUG'ERA-93



12, rue Emile Cordon
93400 Saint-Ouen-sur-Seine



01 44 04 23 89



sport.era93@gmail.com



Norma SANTIAGO & Grégoire TCHIEMMEGNE,
référents MSS

15

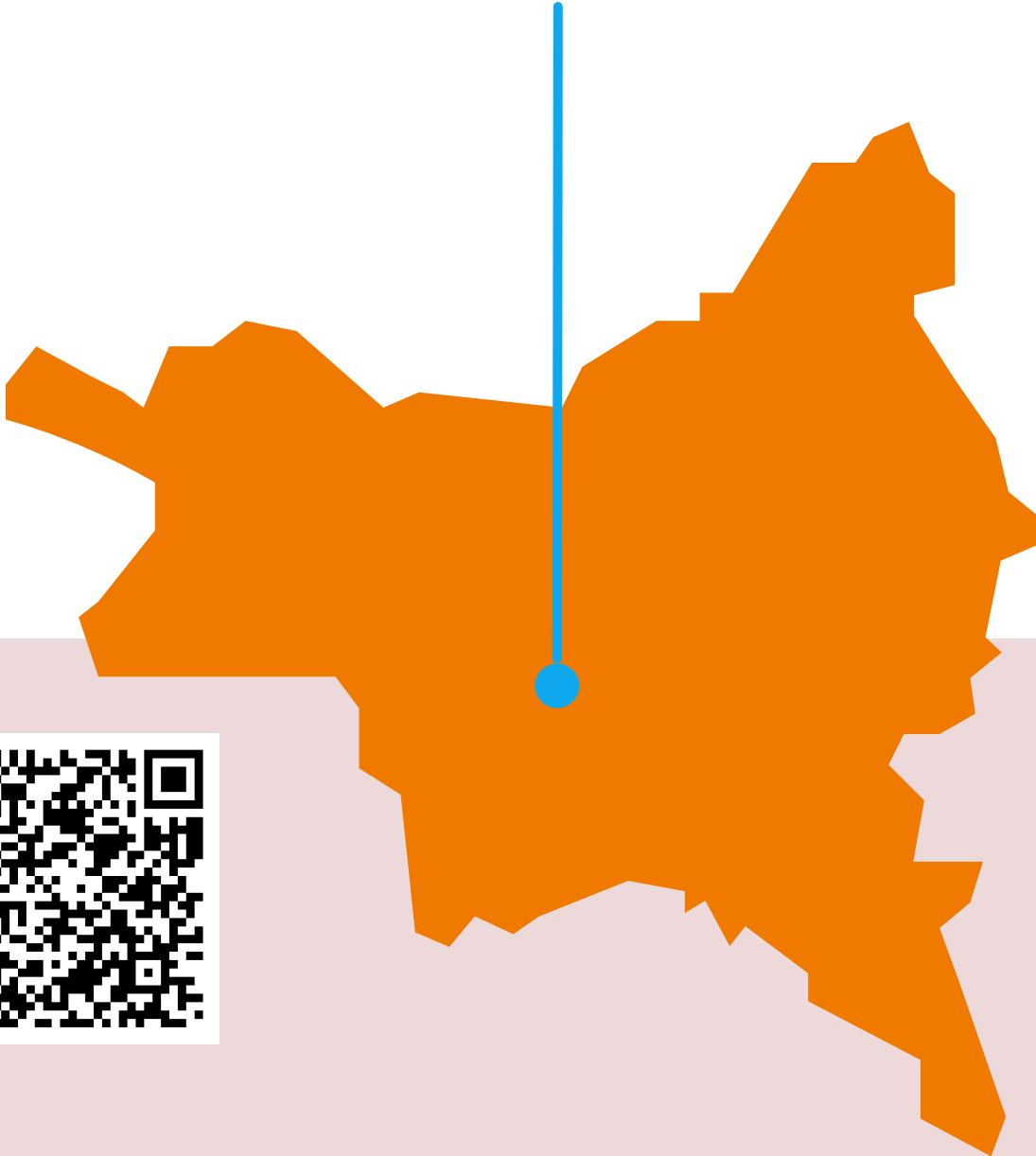


- **Tout public**
- **Personnes éloignées** de la pratique **souhaitant commencer** ou **reprendre** une activité physique
- **Personnes âgées**, sédentaires ou inactives
- Personnes en surpoids, obésité, ou post-cancer
- Personnes en **ALD** ou **porteuses de pathologies chroniques**
- Enfants ou adolescents en situation ou risque de surpoids



- Programme passerelle de 3 mois, **gratuit**
 - **Tests** de la **condition physique** sur rendez-vous les lundis de 14h à 17h
 - Deux séances encadrées par semaine le lundi & jeudi, 11h à 12h
- **Programme Mon Tremplin** : APA à destination des **enfants** et **adolescents**, ateliers nutrition et mise en relation avec un professionnel de la diététique
- **Orientation** vers des structures locales vers une poursuite durable et régulière de l'activité physique

MSSU UFR STAPS SORBONNE PARIS NORD



23, avenue de la Conventon
93000 Bobigny



01 48 38 75 75



maisonsportsante.bobigny@gmail.com



Joseph CHAMPAILLER, Référent MSS, Coordinateur MSSU et Enseignant en APA

Boris PEREZ ARTAZA, Directeur de la Licence STAPS APA-S de Bobigny

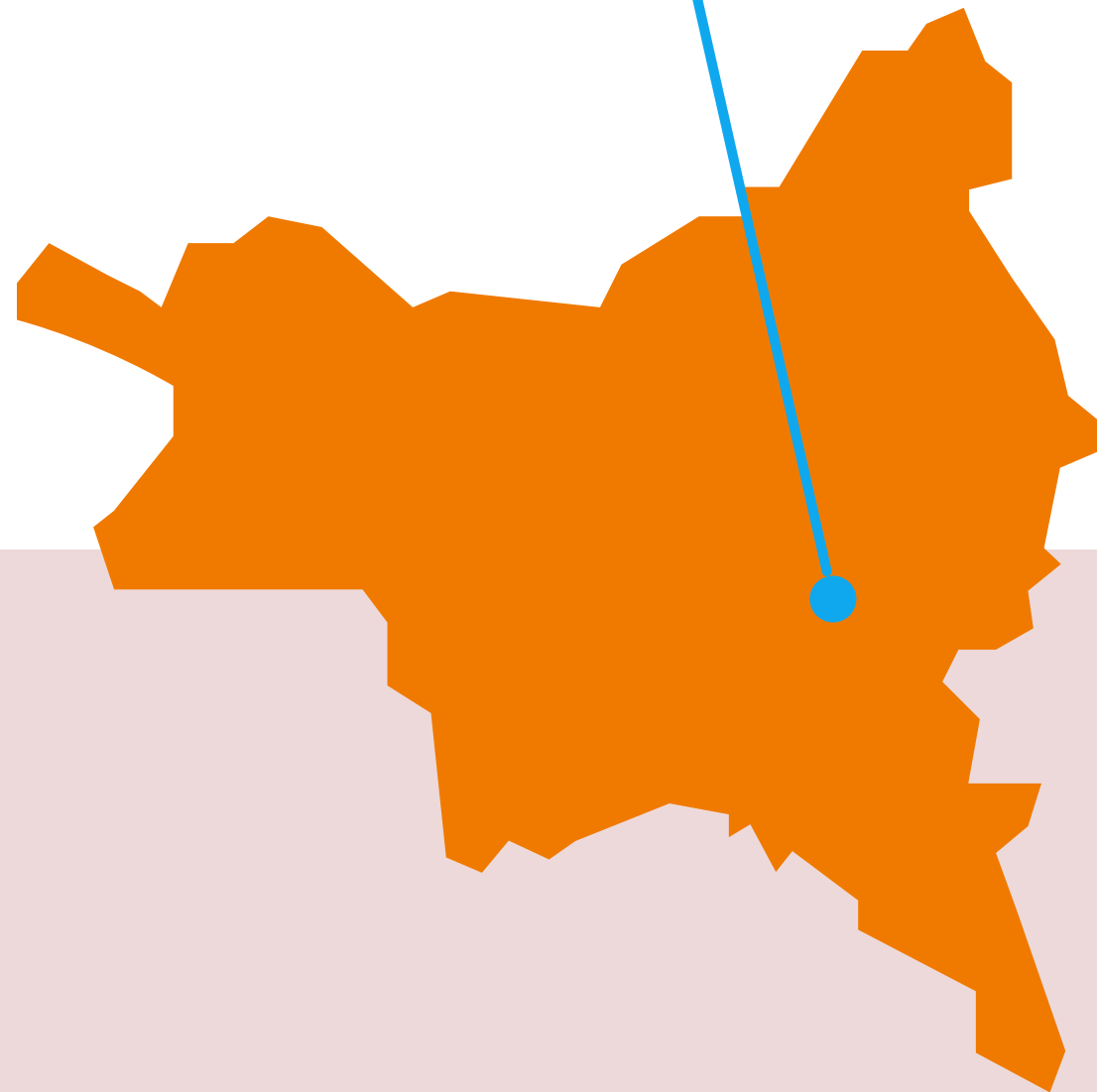


- **Tous public** (accueil inconditionnel)
- **Accompagnement** en ETP



- Plage horaire : de 9h à 18h en semaine
- Participation à la formation des Enseignants en APA
 - Bilan de condition physique
 - Séances APA
 - Séances ETP
- Possibilité de suivi post-MSS avec les Enseignants en APA une fois diplômé

MSS LA BOUCLE VERTE



23, allée Maurine Audin
93390 Clichy-sous-Bois



06 42 12 51 52 / 01 43 30 28 72



msslaboucleverte@gmail.com



Romain BELOTTI, coordinateur MSS et enseignant APA



- Toute personne dont :
 - Personnes **éloignées de la pratique**
 - Personnes en **ALD**
 - Personnes **âgées**
 - Personnes en **surpoids** ou **obésité**



- Parcours **passerelle adulte** avec des séances **collectives** les mardis soir, jeudi en journée et vendredi matin
- Parcours **passerelle adolescent pour les jeunes en surpoids** avec des séances **collectives** les lundis et mercredis soir
- Coût : **gratuit** (chèque de caution de 50 € à l'inscription, rendu et non encaissé si personne assidue et présente)

MSS UNI'MED



76, avenue Maréchal Foch,
93360 Neuilly-Plaisance



01 43 02 03 41



coordination@mspunimed.fr



Karim JAAOUANI & Guillaume RIOU, référents MSS



- Toute personne dont l'**état de santé le nécessite** :
 - Diabète type 1 et 2, maladie cardiaque, hypertension artérielle, surpoids, obésité, lombalgies, addictions, anxiété, dépression, etc.
- Personnes âgées, à risques de chutes
- Personnes sédentaires et isolées



- **Accompagnement** avec une **équipe pluridisciplinaire** au besoin (médecin, enseignant APA, kinésithérapeute, infirmière)
- Séance les :
 - **Mardi** entre 13h30 et 16h
 - **Vendredi** entre 18h30 et 21h20
 - Durée des séances : **1 heure**
- Coût : **gratuit**

MSS DE LA MAIRIE DE TREMBLAY



**Cour de la République
93290 Tremblay-en-France**



06 22 60 68 24 / 06 64 77 34 26



**r.bakkal@tremblayenfrance.fr
e.saab@tremblayenfrance.fr**



Rachid BAKKAL & Emmy SAAB, référents MSS



- Tout public, aucun critère d'exclusion



- **Accueil**
- Parcours **passerelle** de **6 mois**
- **Orientation** vers les **associations** sportives de la ville

Cartographie des MSS de la Seine-Saint-Denis

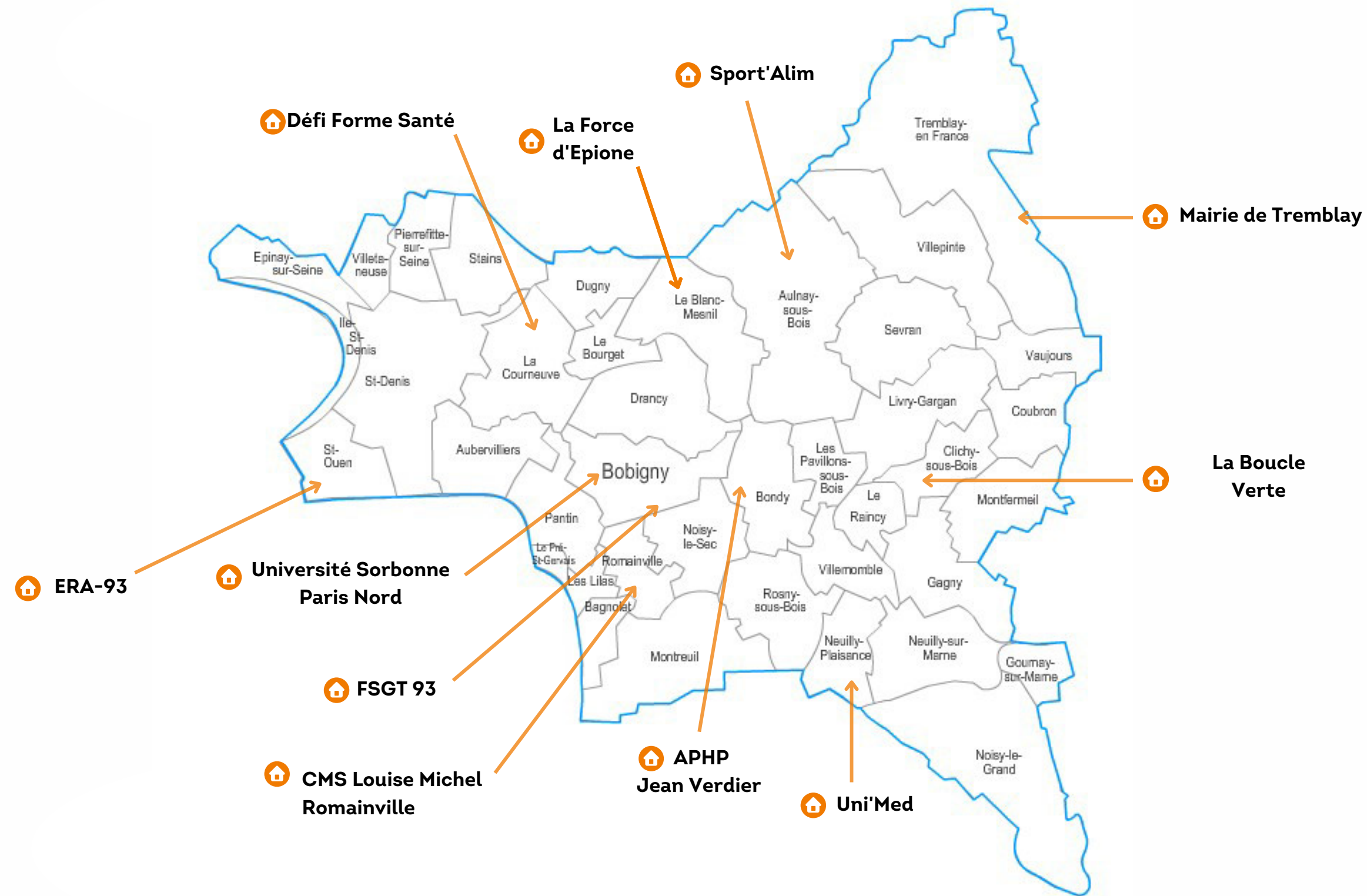


Tableau des MSS de la Seine-Saint-Denis

MSS	Ville	Telephone	Mail	Site internet	Réferent.e.s
FSGT 93	Bobigny	01 48 31 12 59 / 07 45 25 05 69	accueil@fsgt93.fr ncolaviti@fsgt93.fr	https://www.fsgt93.fr/-Sport-Sante-.html	Nathan COLAVITI
La Force d'Epione	Le Blanc-Mesnil	07 68 31 81 50	contact@laforcedepione.fr catherine.montant@laforcedepione.fr joseph.champailler@laforcedepione.fr	https://www.laforcedepione.com	Catherine MONTANT / Joseph CHAMPAILLER
AP-HP Jean Verdier	Bondy	01 48 02 64 68	medsportjvr@aphp.fr paola.toussaint@ahph.fr hugo.mondinini@aphp.fr	https://www.aphp.fr/service/service-36-032	Paola TOUSSAINT / Hugo MONDININI
Défi Forme Santé	La Courneuve	01 76 41 08 61	defi.forme.sante@gmail.com	https://www.defi-forme-sante.com	Lamine CAMARA / Dr Anne Louise AVRONSART
CMS Louise Michel Romainville	Romainville	01 41 83 17 70	maisonsportsante@ville-romainville.fr		Laurence LAIR / Clémence PERON / Axel GUYON
Sport'Alim	Aulnay-sous-Bois	06 95 98 67 81	sportalim@live.fr	http://www.sportalim.fr	Sheherazade CHEURFA / Omar IKLI
BOUG'ERA'93	Saint-Ouen-sur-Seine	01 44 04 23 89	sports.era93@gmail.com norma.era93@gmail.com gregoire.era93@gmail.com	https://era93.fr/maison-sport-sante-bougera-2/	Norma SANTIAGO / Grégoire TCHIEMMEGNE
UFR STAPS Sorbonne Paris Nord	Bobigny	07 52 08 14 57	maisonsportsante.bobigny@gmail.com	https://maison-sport-sante-bobigny.hubside.fr	Joseph CHAMPAILLER / Boris PEREZ ARTAZA
La Boucle Verte	Clichy-sous-Bois	01 43 30 28 72 / 06 42 12 51 52	msslaboutleverte@gmail.com		Romain BELOTTI
UniMed	Neuilly Plaisance	01 43 02 03 41	coordination@mispunimed.fr	https://www.mispunimed.fr	Karim JAAOUANI / Guillaume RIOU
Mairie de Tremblay en France	Tremblay en France	06 22 60 68 24 / 06 22 60 68 24	r.bakkal@tremblayenfrance.fr e.saab@tremblayenfrance.fr	https://www.tremblay-en-france.fr	Rachid BAKKAL / Emmy SAAB

Avec le soutien de

l'ARS Ile-De-France

Délégation Régionale Académique à la
Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports
- DRAJES Île-de-France

