

COMPTE RENDU

Commission +50ans

Date : 25 septembre 2024

Ordre du jour :

1. Point sur la rentrée sportive saison 2024/2025
2. Planning sur les rassemblements +50ans
3. Planning sur les formations +50ans
4. Semaine Bleue Octobre 2024
5. Projet ACS

Présent.e.s : Martine GERBIER, Marie-Noëlle BOBAN, Viviane GLICKMANN, Monique MAIOLINO, Fatima BIENVENU, Nathan COLAVITI,

Excusé.e.s : Michel KIN, Serge LASNE, Nadine REDONDO.

1. Point sur la rentrée sportive saison 2024/2025

AS Drancy +50ans

D'ores et déjà autour des 650 licenciés, tout va bien, toutes les salles ont été reconduites par la ville. Beaucoup de monde de manière globale sur toutes les activités. Les difficultés sont les mêmes depuis plusieurs années, le recrutement de nouveaux bénévoles, très peu s'intéressent à aider la section, beaucoup de personnes veulent bien aider de manière ponctuelle et être remplaçant pour dépanner.

USMA +50ans

Toujours face à des éléments compliqués avec les JOP 2024, mais tout est en bonne voie pour une reprise à la normale prochainement. Michel a visité Pablo Neruda suite à sa rénovation, le bâtiment semble maintenant génial. Seule la question de la mise à disposition et du stockage reste à éclairer, avec des petites inquiétudes sur l'utilisation de l'espace du terrain qui semble maintenant multisports.

Les tables de tennis de table ont été bougées lors des JOP et beaucoup semble perdu, cassé ou introuvable, ce qui interroge sur le maintien d'un rassemblement tennis de table par l'USMA, pour lequel un minimum de table est nécessaire. Les échanges sont déjà en cours avec la ville pour palier à ce problème.

La piscine a subi une modification des règles avec des pratiquants qui y participent une semaine sur deux pour répondre à une très forte demande. Le cardia-respiratoire est remplacé par la « marche-active », avec Serge aux mêmes horaires et lieu. Le Walking Foot est toujours avec vocation d'être repris, la section doit battre le rappel pour remobiliser les personnes intéressées.

AS Pierrefitte +50ans

Les adhésions sont dans les tranches habituelles de reprises, quelques nouveaux suite au forum des sports, mais beaucoup d'adhérent.e.s ne sont pas encore rentré.

Un problème est rencontré au niveau des animatrices de gymnastique, un début difficile avec des désistements de bénévoles. Des demandes ont été faites à l'ASP Omnisports et la ville afin de voir s'ils peuvent aider dans ce cas de figure.

Un deuxième créneau aquagym a été obtenu, le directeur est d'accord. Actuellement dans l'attente des signatures de convention avec la piscine. Un nouveau groupe est déjà complet avec un lancement début octobre pour près de 60 personnes. Ouverte de l'animation Yoga, avec une prof de Yoga, organisé par animateur d'une section de l'ASP, avec déjà 30 personnes qui sont intéressées. L'activité badminton qui semblait s'essouffler l'an dernier a déjà plus d'une dizaine de personnes à la rentrée.

Les Paquerettes +50ans

La section est très contente de la rentrée avec une superbe reprise. La demande bien notable, 110 seniors l'an dernier et déjà pas loin des 150 pour ce début de saison. La section a augmenté ses cours de 7 à 12 cours, avec la création d'un cours Zumba, Stretching, de Gym Douce et de Pilates.

Cela semble dû par le fait que beaucoup de personnes souhaitent bouger, couplées à une belle communication et du bouche à oreiller. La présence lors des actions JOP dont le spectacle Inter-générationnel (dont les seniors), à probablement donner envie aux seniors de s'inscrire!

FSGT 93

Une très belle rentrée pour l'équipe du comité FSGT 93, après un été très riche, mais surtout sportif, olympique et paralympique. Beaucoup d'enthousiasme pour 'attaquer cette nouvelle saison, avec en vu le changement d'échelle sur la fin de la saison et les nouveaux locaux comité. Les objectifs de la saison seront de pas se surcharger au niveau des actions du comité, à minima de maintenir les actions développées, et développer au possible. La section +50ans ne cesse de proposer de plus en plus d'activités, de rassemblements, de formations, et les dynamiques doivent se poursuivre. Très fier du travail produit ensemble grâce à l'engagement des bénévoles de la commission !

2. Planning sur les rassemblements +50ans de la saison

Premier trimestre :

- Tennis de table, à Drancy entre le 19/10 et 03/11, **risque d'être reporté aux vacances d'hiver**
- Yoga, à Saint-Ouen, entre le 19 et le 4, **à envisager**,
- Badminton, à Bagnolet, le dimanche 24/11

Second trimestre :

- Badminton, à Saint-Ouen, vacances de février, **à confirmer**
- Tennis de table, avec l'USMA, le jeudi 20 février, **à confirmer**
- Badminton, St Ouen 15/02 et 2/03, **à confirmer**

Dernier trimestre :

- Walking Foot, St Ouen, avril/mai 2024, **à rediscuter**
- Danse, à Neuilly-sur-Marne, avril/mai 2024, **date à définir**
- Tennis de table, Drancy, entre le 12 et le 25 avril, **date à définir**,
- Badminton, à Pierrefitte entre 17/04 ou 24/04, **date à définir**,
- Randonnée, à La Courneuve avec l'AS Pierrefitte, avril/mai 2024, **date à définir**
- Festival Seniors, en lien avec le projet ACS de la FSGT 93, juin 2024, **date à définir**

3. Planning sur les formations +50ans de la saison

Planning de la saison prochaine sur les rassemblements :

- Renfo / Autonom'Gym, début saison 2025
- Aquagym, à Bagnolet, mars 2025
- Remise à niveau, second parti saison 2025
- Nouveau animateurs - du vendredi 23 au dimanche 25 mai 2025, **lieu à confirmer, éventualité à Fontainebleau**

La commission est dans une réflexion globale vis-à-vis de l'investissement des bénévoles et de l'intérêt des formations, dû à des difficultés de recrutement de nouveaux bénévoles. Nous souhaitons poursuivre les formations, tout en restant connecté aux besoins des clubs. Par ailleurs, sur le modèle de la formation n°2 de l'Aquagym, nous allons, pour les pratiques qui le souhaitent, créer des niveaux 2 pour aller plus loin dans la formation et donner plus de compétences et connaissances aux bénévoles. Nous en parlerons plus en détails à la seconde réunion de saison.

4. Semaine bleue octobre 2024

Un événement est organisé dans le cadre de la semaine bleue le mercredi 2 octobre à la Coloc de l'Ourcq, le programme sera le suivant :

- 9h15 : arrivé du public
- 9h30 à 11h : table ronde et discussion ouverte avec une nutritionniste diététicienne
- 11h à 12h30 : atelier cuisine avec la confection collective du repas
- 12h30 à 14h30 : repas convivial
- 14h30 à 16h : activité sportive adaptée

Les membres de la commission et les adhérents des sections sont les bienvenues sur cette initiative.

5. **Projet ACS**

Comme chaque année depuis maintenant 4 ans, le projet ACS est reconduit par la FSGT 93. Nous serons sur 8 villes de la Seine-Saint-Denis et mobiliserons des clubs +50ans si certains d'entre eux se situent non loin de votre ville respective.

Prochaine réunion le
mercredi 13 novembre à 14h30 !