

COMPTE RENDU

Commission +50ans

Date : 27 septembre 2023

Ordre du jour :

1. Rentrée sportive
2. Formation +50ans / Dives
3. Rassemblement +50ans
4. Semaine Bleue & Conférence Sport-Santé
5. JSM CSIT & Basket Seniors
6. Communication et vidéo +50ans de Pierrefitte - Gym Mixte

Présent.e.s : Michel KIN, Marie-Noëlle BOBAN, Viviane GLICKMANN, Monique MAIOLINO, Yohan MASSOT, Nathan COLAVITI.

Excusé.e.s : Martine Gerbier, Fatima BIENVENU, Nadine REDONDO.

1. Rentrée sportive

USMA +50ans

À ce jour, 105 adhérents contre 149 l'an dernier en fin de saison. Cela ça reste sur le volume des autres années et en bonne voie. Le club est toujours embêté par les créneaux avec la ville et l'accès au matériel, en lien avec les rénovations et les JOP 2024. Notamment, plus de salle pour le renforcement musculaire, des soucis de vestiaires pas ouverts, des pratiques en même temps comme le yoga et la danse ou encore le tennis de table qui ne fait que changer de salle.

L'USMA +50ans a une nouvelle activité avec la création de l'activité Walking Foot a été faite avec un créneau le mardi 10h15 à 12h, animé par Serge, un nouvel animateur arrivé l'année dernière, ancien kinésithérapeute.

Drancy

À ce jour, entre 600 et 650 adhérents avec 200 personnes dès le premier jour, et complet, il n'y a plus d'inscription dans les activités +50ans. Ils sont plus de 175 à la piscine, avec des créneaux tous les jours sur les heures du repas et le vendredi de 15h à 16h.

L'AS Drancy +50ans a des nouvelles activités cette saison :

- Sophrologie, relaxation et méditation
- Stretching mais payant

La flamme olympique a prévu de passer le 22/23 juillet à Drancy, il est prévu de faire une mobilisation du club pour son accueil avec notamment une mobilisation sportive.

Pierrefitte

À ce jour, il y a la moitié des licencié.e.s comparées à l'an dernier pour le moment. Cela s'explique puisque la salle pour la Gymnastique ne ré-ouvre qu'au 1er octobre. La section rencontre des problèmes avec la piscine : pas encore de créneau sur la piscine de Pierrefitte, et ils n'ont pas pu encore démarrer l'aquagym.

L'activité randonnée a des problèmes en termes d'accompagnateur.rice.s, certain.e.s ont eu des des opérations, des soucis de santé, et ne peuvent plus assurer l'encadrement. Des plus petites randonnées se font pour le moment, mais cela devra repartir avec des nouveaux animateur.rice.s.

Niveau FSGT 93

L'équipe du comité a fait une belle rentrée avec une reprise progressive et de nouveaux clubs dans des activités. Il est notable qu'il y a beaucoup d'enfants et de jeunes.

Nous rencontrons, comme les clubs, des difficultés avec la nouvelle plateforme des licences. Nous avons de la chance d'avoir Jean Paul qui fait beaucoup de travail de support pour aider les clubs et tout son possible pour faciliter les tâches administratives de clubs. Nous sommes conscients qu'il y a encore des bugs et nous faisons au mieux pour aider nos clubs et répondre à leurs questions.

La saison 2023/2024 sera une année particulière avec les JOP 2024 de Paris. Qui posent de nombreux soucis avec les travaux et les équipements pour toutes les villes de la Seine Saint Denis. Il se pose la question sur les rassemblements de fin de saison, qui seront sollicitées sur l'été, on s'attend à des difficultés par les agents municipaux. On s'attend à redistribuer des places pour les JOP 2023 auprès de nos clubs et nos bénévoles.

La FSGT 93 s'est positionnée en faveur de l'arrivée des JOP pour les habitants du 93, dans l'idée d'être à l'écoute de ce qu'il se passe et en temps que défenseur des habitants du territoire & acteur de la vie associative. Nous faisons parti du CoPER 93, composé de député, du réseaux des directeurs du sport avec l'idée de défendre un plan de rattrapage des

infrastructures en 93, en utilisant la vague des JOP pour porter cela dans l'Assemblée Nationale. Une pétition vous a été envoyée par mail, n'hésitez pas à la diffuser aux adhérents. C'est l'occasion de faire donner la voix à tout le monde pour être entendu.

La soirée des bénévoles qui s'est déroulée le 22 septembre 2023 aux Relais Solidaire de Pantin a été bien réussie, avec des discours touchants et une soirée pleine de sens et d'émotions. Vous trouverez un retour sur soirée juste ici : <https://www.fsgt93.fr/Retour-sur-la-14eme-edition-de-la-soiree-des-benevoles-de-la-FSGT-93.html>

La seconde édition du Trail des Hauteurs arrive à grand pas le 15 octobre prochain, plus de 1500 coureurs sont attendus, avec notamment un village sportif de 10h à 17h le dimanche. Nous recherchons encore quelques bénévoles et nous vous invitons à relayer nos emails à vos adhérents.

2. Formation +50ans / Dives

Les formations confirmées :

- Autonom'Gym, à Saint-Ouen, 19 octobre, de 14h à 17h30
- Badminton, à Pierrefitte, le lundi 6 novembre, de 9h à 12h
- Renforcement Musculaire, à Saint-Ouen, le 8 novembre de 14h à 17h30
- Formation des nouveaux animateurs +50ans, à Dives, du 2 au 5 mai 2024
- PSC1, toute l'année au comité FSGT 93.

Les formations en attente de confirmation de date et/ou lieux :

- Walking Foot, à Drancy, Viviane nous tient au courant pour mars, à voir pour avril avec Neuilly
- Aquagym, à Bagnolet, avec une date à définir.

3. Rassemblement +50ans

Les rassemblements confirmés :

- Tennis de table, à Drancy, sur 3 novembre 2023
- Badminton, à Saint-Ouen, le jeudi 15 février 2024

Les rassemblements en attente de confirmation de date et/ou lieux :

- Randonnée, avec Pierrefitte, à La Courneuve, avec une communication IKARIA, prévu la première semaine de juin, soit le lundi 3 ou le vendredi 7 juin
- Walking Foot, à Drancy, le jeudi 4 avril en matinée (temps formation et découverte)
- Badminton, à Pierrefitte, le jeudi 11 ou 18 avril 2024

4. Semaine Bleue & Conférence Sport-Santé

Nous organiserions, comme chaque année, une action pour la Semaine Bleue. Cette année, nous vous donnons rendez-vous à la **Coloc de l'Ourcq, 2 Sente Léonard de Vinci à Bobigny le mercredi 4 octobre dès 10h30**, pour une journée d'échanges, de partages autour de la nutrition et du sport ! Plus d'informations juste ici : <https://www.fsgt93.fr/La-Semaine-Bleue-de-2023.html>

Le samedi 9 décembre 2023, en lien avec la Maison Sport Santé FSGT 93, nous organiserons la seconde édition de notre conférence annuelle Sport-Santé. Elle se déroule à la Coloc de l'Ourcq sur les thèmes de la **Parentalité et de la Grossesse**.

Pour ce qui est de notre conférence annuelle Sport-Santé en lien avec la commission +50ans, la date est pré-bloquée le samedi 2 mars 2024 et reste à valider. L'ASD se renseigne pour un accueil autour de 100 personnes avec la salle Meret. Il se pose la question de passer avec l'Omnisports et de voir avec Jessica.

5. JSM CSIT & Basket Seniors

Nathan a eu l'occasion de se rendre aux JSM CSIT avec la délégation FSGT, notamment en tant qu'accompagnateur de la délégation seniors. Les JSM CSIT sont l'occasion de retrouver d'autres fédérations à l'international et d'échanger sur la pratique mise en place pour le public seniors dans nos pays respectifs.

La proposition du Denmark, de la DAI, a été très intéressante avec le « Basket for seniors ». La découverte de cette activité lors d'une séance qui nous a été proposée, à travers des exercices progressifs et des jeux de ballons d'apprentissage pour enfin arriver en situation de petits matchs nous semble à garder en tête pour le développer en France.

En adaptant l'espace, les règles et la taille du ballon, et sur le modèle d'imposer la marche à la pratique du Walking Foot, il semble que nous puissions expérimenter le développer de cette pratique dans nos clubs +50ans.

Cette idée de développement le « Basket for senior » ou un futur « Walking Basket » nous interroge sur le développement des activités « Walking » qui pourrait être aussi adapté au handball par exemple.

Nous nous fixons comme objectif de créer un rassemblement basket d'ici fin 2023 avec Pierrefitte et/ou Saint-Ouen.

6. Communication et vidéo +50ans de Pierrefitte - Gym Mixte

La vidéo « Au coeur de nos clubs » dédié à la section Gym Mixte de l'AS Pierrefitte +50ans a été publiée en ligne, vous pouvez la (re)visionner juste ici : <https://www.instagram.com/reel/Cxdbjv3t0sp/>

La vidéo « Au coeur nos clubs » dédiée à la section « Danse de salon » de l'AS Drancy sortira quant à elle courant novembre 2023.

Prochaine réunion :
mercredi 15 novembre à 14h30