N° 1
du 06 octobre
2015

Multi-activités

+ 50 ans

Saison 2015/2016

Collectif page 1

Séjour Neige à LAMOURA page 2

Informations diverses page 3

Calendrier des manifestations page 4

Formation page 5

COMITE DE SEINE SAINT DENIS
16 avenue Paul Eluard – 93000 Bobigny
Tel : 01.48.31.12.59 – fax : 01.48.32.99.13
Adresse mail : accueil@fsgt93.fr site internet : www.fsgt93.fr

1. Collectif + 50 ans

Présents :

- USMA Saint-Ouen Bernard DELOUVRIER
- AS Drancy Monique MAIOLINO
- ES Vitry Claudine LACORRE
- FSGT 93 Clément REMOND – Tiffany BEHR

Excusés :

Préambule :

En raison de la démission de Jean Devaux, de la section + 50 ans de l'ASG Bagnolet, le Comité souhaite son remplacement pour garder la liaison Comité/Section et pour répondre à la demande de la section concernant les dates de manifestations du département et les stages de formation des animateurs.

2. Séjour Neige à LAMOURA

A ce jour 54 inscrits : 33 pour l'USMA + 50 Ans Saint-Ouen et 21 Inscrits pour l'ES VITRY.

Possibilité d'accueillir encore quelques personnes. Une visite chez Cap France a eu lieu courant septembre pour s'assurer que les conditions d'hébergement correspondaient bien à notre attente, ce qui est le cas, et préparer le programme de la semaine dont l'élaboration se précise.

Rappelons qu'il s'agit d'un séjour à base sportive (pratique du ski de fond et de la randonnée en raquettes), alliée aux valeurs de vie en collectivité, de solidarité et de convivialité, tout en permettant de faire connaissance avec une région.

Des informations seront données aux participants en temps utile sur les derniers détails du séjour (horaire de départ, location matériel, etc …)

Rappel :

Du samedi 30 janvier au samedi 06 février 2016

Village de vacances CAP France (Neige et Plein Air)

La Combe du lac – 39310 LAMOURA

Prix du séjour 650 €, à ajuster éventuellement lors du paiement du solde en décembre.

Ce tarif ne comprend pas la location de matériel et la prestation des guides pour l'accompagnement des raquettistes.

3. Informations diverses

- **SOIREE DES BENEVOLES**

Monique Maiolino, de l'AS Drancy, a remercié le Comité pour l'organisation de la Soirée des Bénévoles le vendredi 25 septembre 2015 à l'Espace Culturel de Drancy. Près de 200 personnes y assistaient et ont apprécié les interventions et les animations qui ont eu lieu sur divers thèmes ainsi que la soirée dansante qui a suivi.

La prochaine soirée des bénévoles FSGT 93 aura lieu vendredi 30 septembre 2016.

- **A.S. DRANCY**

Des problèmes d'organisation sont apparus dans le club. Cependant, une nouvelle personne semble intéressée pour permettre à la section de fonctionner et des binômes se mettent en place pour l'animation des activités.

L'Autonom'gym permet aux participants, et particulièrement aux handicapés ou personnes sédentaires, d'améliorer leur vie sociale et leur condition physique. Des progrès ont été constatés sur la motricité de ces derniers, ce qui est encourageant et donne une certaine satisfaction à l'animatrice.

Pour le projet d'animations sportives à destination des personnes en grande sédentarité, le comité FSGT 93, dans le cadre de sa convention de partenariat avec le STAPS (faculté de sport) de Paris 13-Bobigny, a plusieurs étudiants en licence APA-S (Activités Physiques Adaptées et Santé) intéressés pour animer des activités et former des bénévoles.

4. Calendrier des manifestations

Dates	Lieux	Initiatives
14 /10/15	Drancy	Forum Santé
20/10/15	Drancy	1er Rassemblement départemental + 50 ans FSGT 93 : tennis de table
Janvier 2016	Comité FSGT 93 à Bobigny	2ème Rassemblement départemental + 50 ans FSGT 93 Après-midi jeux/atelier mémoire/galette des rois
Février 2016	Saint-Ouen – gymnase Pablo Neruda	3ème Rassemblement départemental + 50 ans FSGT 93 : badminton
Printemps 2016	A déterminer (Bagnolet ?)	4ème Rassemblement départemental +50 ans
18 Mai 2016	Noisy-le-Sec	3ème Festival départemental des pratiques partagées

5. Formation

Samedi 19/03/16 De 9 h à 17 h	AUTONOM'GYM A l'IME 41 bld Biron – Saint Ouen (25 places)	Formation : « Autour de la Chaise » (enfants – adultes – séniors)
02/04/16	Centre Sportif de l'Ile des Vannes 15 bld Marcel Paul 93450 L'ILE SAINT DENIS	Formation Aquagym 1er niveau
Avril 2016	A déterminer	Formation d'animateurs-évaluateurs de la condition physique (1er niveau et 2nd niveau)

La commission départementale + 50 ans et le comité FSGT 93 invitent l'ensemble des sections + 50 ans à participer aux initiatives et aux formations. Les rassemblements départementaux sont des initiatives ouvertes à tous les adhérents des sections, quelle que soit l'activité qu'ils pratiquent au cours de l'année. Initiatives sportives conviviales qui ont lieu 3 ou 4 fois par saison, les rassemblements départementaux sont organisés par une section + 50 ans, avec le soutien du comité départemental FSGT de Seine-Saint-Denis.

Ces initiatives sont ouvertes à tous les licenciés des sections, quelle que soit leur activité, pour venir découvrir et pratiquer différentes activités sportives, échanger et rencontrer les autres clubs.

PROCHAINE REUNION

MARDI 8 DECEMBRE 2015 à 9H45

AU COMITE 93 FSGT à BOBIGNY

PENSEZ A CONSULTER REGULIEREMENT LE SITE INTERNET DU COMITE : WWW.FSGT93.FR

Le comité FSGT 93 est sur Facebook

Rejoignez nous en tapant « FSGT 93 »

Consulter les photos des derniers événements

Cliquez sur la mention « j'aime »pour suivre toute l'actualité du comité, des clubs.

Cliquez sur « contacter » pour nous envoyer un message.

COMITE DE SEINE SAINT DENIS

16 avenue Paul Eluard – 93000 Bobigny

Tel : 01.48.31.12.59 – fax : 01.48.32.99.13

Adresse mail : accueil@fsgt93.fr site internet : www.fsgt93.fr