

COMPTE RENDU

Commission +50ans

Date : 27 juin 2023

Ordre du jour :

1. Retour formation Dives-sur-Mer
2. Retour sur la saison globale
3. Planning de la saison prochaine sur les formations et rassemblements
4. Point administratif: affiliation, licence, nouveau site, certificat
5. Point semaine bleue octobre 2023
6. Activité du comité durant l'été

Présent.e.s : Michel KIN, Marie-Noëlle BOBAN, Nadine REDONDO, Viviane GLICKMANN, Monique MAIOLINO, Yohan MASSOT, Nathan COLAVITI.

Excusé.e.s : Martine Gerbier, Fatima BIENVENU.

1. Retour formation de Dives-sur-Mer

Tous les retours sur la formation qui s'est déroulée à Dives-sur-Mer pour les nouveaux.elles animateur.rice.s +50ans ont été très positifs, autant sur les parties théoriques que pratiques qui correspondent bien aux besoins et attentes. Le contenu est très qualitatif et c'est une vraie chance pour favoriser l'engagement de nouveaux bénévoles. Une stagiaire qui n'animait pas encore va démarrer en septembre en binôme.

Il est pensé pour le futur de créer différents niveaux au sein de la même formation selon les expériences des stagiaires. Il est déjà prévu de réitérer la formation l'an prochain, les dates prévues sont du jeudi 2 au dimanche 5 mai 2024.

2. Retour sur la saison de manière globale

Retour Global de l'USMA

La conférence à Saint Ouen n'était pas satisfaisante, noyée dans un autre événement et avec un demi-accompagnement de la ville avec plein de problème logistique. Si elle se maintient à Saint-Ouen l'an prochain, nous devons bien veiller à la faire dans un cadre départemental avec des activités sportives. Dans l'idéal et afin de faciliter la participation de tous et toutes, nous privilégierons une autre ville la saison prochaine avec un accueil à Drancy.

La fermeture du gymnase Pablo Neruda en février a rendu les activités compliquées. Changement de salle entre février et avril, puis de nouveau un changement de salle. Malgré les soucis logistiques, les adhérent.e.s n'en veulent pas au club et comprennent que l'USMA n'y est pour rien. La demande d'une salle fixe a déjà été faite pour l'an prochain.

La section +50ans observe une augmentation du nombre d'adhérent.e.s en dépassant même le nombre d'avant covid. Probablement du à leur présence au forum de la ville durant lequel il y avait un réel frémissement et des inscriptions se sont fait tout au long de l'année et même le dernier trimestre.

L'activité fléchette va peut-être s'arrêter à la rentrée, cela reste à confirmer. Un nouveau créneau va être ouvert avec l'activité Walking Foot, notamment avec Serge et Martine. L'USMA est actuellement en recherche de terrain pour la pratique.

Retour Global Pierrefitte

Le rassemblement badminton du mois d'avril s'est très bien déroulé avec des adhérent.e.s venant de l'ASD et de l'USMA et plus d'une vingtaine de personnes. Tout le monde était très content de se retrouver après ces années sans se voir. La saison a été calme mais positive. Des rencontres avec les jeunes en intergénérationnels se sont faites en fin de saison sur la pratique du badminton.

Retour Global Drancy

Ils n'ont pas fait de rassemblement cette année mais une bonne participation a été constaté aux rassemblements des autres clubs et des formations. Il y a une perte progressive de bénévoles notables. Pour certaines pratiques, l'animation ne sera plus bénévole à la rentrée comme la danse de salon, le yoga, le stretching et peut-être d'autres d'ici la rentrée. Le club sera mobilisé sur les Olympiades du 27/28 avril 2024 à la saison prochaine.

3. Planning prévisionnel de la saison prochaine sur les formations, rassemblements, conférence

Formations :

- Autonomie gym, à Saint-Ouen, entre le 16 et 20 octobre (en après-midi & sauf le 17),
- Badminton, à Pierrefitte, le lundi 6 novembre en matinée,

- Walking Foot, à Drancy, le jeudi 4 avril en matinée (temps formation et découverte)
- Aquagym, à Bagnolet, avec une date à définir.

Rassemblements :

- Tennis de table, à Drancy, sur octobre 2023, à avoir avec André,
- Randonnée, avec Pierrefitte, sur le premier trimestre 2024, avec une communication IKARIA,
- Badminton, à Saint-Ouen, le jeudi 29 février 2024,
- Tennis de table, à Saint-Ouen, le jeudi 7 mars 2024,
- Walking Foot, à Drancy, le jeudi 4 avril en matinée (temps formation et découverte)
- Badminton, à Pierrefitte, le jeudi 11 ou 18 avril 2024,

Conférences :

- samedi 2 ou 9 décembre 2023, en lien avec la Maison Sport Santé certainement à la Coloc, avec des thèmes et une date précise à définir,
- samedi 2 mars 2024, en lien avec la commission +50ans, date pré-bloquée, l'ASD se renseignent pour un accueil autour de 100 personnes avec la salle Meret.

4. Point administratif : nouveau site, certificat médical

Le site des licences changent au niveau national. Il n'est pas fondamentalement différent, mais nécessitera un petit temps d'adaptation, le temps de s'habituer aux petits changements. Les licences ne seront plus imprimées au comité et seront désormais dématérialisées.

Seul point de vigilance, à partir de la saison prochaine, des adresses mails sont demandés pour les licences, notamment pour l'envoi de la licence en formation numérique. Nous savons que de nombreux adhérent.e.s +50ans n'ont pas renseigné leur mail ou n'en ont pas.

Deux cas de figure identifiées :

- Pour les personnes ayant un mail, il faudra au maximum du possible les renseigner pour qu'il reçoive leur licence par mail.
- Pour les personnes n'ayant pas de mail, nous invitons chaque section +50ans à créer une adresse mail du type: "licence-USMA50ans@gmail.com" et renseigner cette adresse mail qui servira uniquement à recevoir un mail avec la licence. Ne mettez pas l'adresse de votre section, si vous renseignez ce mail, vos boites mails peuvent devenir saturée et impraticable.

À partir de la saison prochaine, les certificats médicaux ne sont plus obligatoires mais peuvent être demandé si le club le souhaite.

5. Point semaine bleue octobre 2023

Comme chaque année, la FSGT 93 proposera des actions pendant la semaine bleue. Elle se déroulera cette année la semaine du 2 octobre. Nous savons d'ores et déjà que nous ferons une après-midi autour de la sensibilisation à la pratique et la mise en activité, sur le modèle de l'année dernière, le mercredi 4 octobre.

Nous sommes en train de réfléchir à faire d'autres actions durant la semaine, dont un « Dépist'Âge » qui permettra sur des créneaux dédiés, à n'importe quel senior de venir faire un bilan de la condition physique sur 45 minutes.

6. Activité du comité durant l'été

Grands évènements sportifs :

- Dimanche 2 juillet: Trail des Hauteurs, 2nd édition (<https://www.fsgt93.fr/Trail-des-hauteurs-2023-dimanche-2-juillet-2023.html>)
- Samedi 26 août: Nage ton Canal, 6ème édition (<https://www.fsgt93.fr/Nage-ton-Canal-6e-edition-26-aout-2023-2109.html>)

Station d'Été à la Coloc de l'Ourcq :

- Du 6 juillet au 25 août: des activités sportives et culturelles gratuites,
- Jeudi 6 juillet: concert et inauguration de la Station d'Été à la Coloc de l'Ourcq
- Vendredi 21 juillet: concert
- Vendredi 25 août: Concert à la Coloc et clôture de la Station d'Été
- Plus d'information sur la programmation de l'été juste ici: <https://www.lacolocdelourcq.com/event>

Dispositif Activ'Été :

Il s'agit d'activités sportives gratuites dans deux parcs de Seine-Saint-Denis ouvert à tous âges.

- du 8 juillet au 6 août au parc Georges-Valbon: <https://fsgt93.fr/Activ-ete-2023-au-parc-Georges-Valbon.html>
- du 11 juillet au 23 août au parc de la Poudrerie: <https://fsgt93.fr/Activ-ete-2023-au-parc-de-la-Poudrerie.html>

Réunion de rentrée : mercredi 27 septembre à 14h